French flow

Petits pas, grands progrès ! ♡

A1 – LESSON 18

TALK ABOUT YOUR WORK SCHEDULE AND HOW OFTEN YOU DO THINGS

Say which days and hours you work, when you are free, and how often you do an activity, such as going to the gym.



5 MAIN DIALOGUE

Emma finishes the lunch service and talks with her friend Chloé about her week.



Chloé : Tu travailles beaucoup cette semaine ?
Emma : Oui. Je travaille du mardi au samedi.
Chloé : Tu commences à quelle heure ?
Emma : Généralement, je commence à onze heures, mais le vendredi je commence plus tard.
Chloé : Et tu es libre quand ?
Emma : Je suis libre le lundi, et parfois le dimanche soir.
Chloé : Tu as le temps de faire du sport ?
Emma : Oui. Je vais à la salle de sport deux fois par semaine.
Chloé : Quels jours ?
Emma : En général, le lundi et le jeudi matin.

Quick Check

1. **Which days does Emma normally work?** _____
2. **When is she free?** _____
3. **How often does she go to the gym?** _____

6 HOW IT WORKS

When you explain your schedule, give the information in small pieces.

Work days	Je travaille du mardi au samedi.
Time of day	• Je travaille le soir. • Je travaille le matin.
Free time	• Lundi, je suis libre.
Frequency	• Je vais à la salle deux fois par semaine.

You can also combine them:
- Je travaille du mardi au samedi, surtout le soir.
- Je vais à la salle deux fois par semaine, généralement le matin.

This is enough to explain a real weekly schedule.

7 MICRO GRAMMAR

1 du... au...

Use: du + day + au + day
to describe a continuous schedule.

Examples:
- du lundi au vendredi
- du mardi au samedi
- du mercredi au dimanche

Examples in sentences:
- Je travaille du lundi au vendredi.
- Le restaurant est ouvert du mardi au dimanche.

2 fois par semaine

To say how often:
- une fois par semaine
- deux fois par semaine
- trois fois par semaine

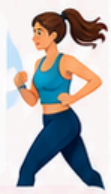
Examples:
- Je vais à la salle une fois par semaine.
- Je fais du sport deux fois par semaine.
- Je cours trois fois par semaine.

For something that happens every day: **tous les jours.**

8 PHRASE BUILDER

One compact pattern

ACTIVITY	+	FREQUENCY	+	TIME
• Je vais à la salle	+	deux fois par semaine	+	le matin.
• Je travaille	+	cinq jours par semaine	+	le soir.
• Je vais à la salle	+	deux fois par semaine	+	avant le travail.
• Je fais du sport	+	trois fois par semaine	+	après le travail.



Your Turn

- Je travaille _____.
- Je suis libre _____.
- Je vais à _____ fois par semaine.

9 PRACTICE

A Choose the Correct Schedule

1. **Emma works Tuesday to Saturday.**
   - ◯ Je travaille du mardi au samedi.
   - ◯ Je travaille mardi par samedi.
2. **You are free on Monday.**
   - ◯ Lundi, je suis libre.
   - ◯ Lundi, je suis travailler.
3. **You exercise twice a week.**
   - ◯ Je fais du sport deux fois par semaine.
   - ◯ Je fais deux semaines par sport.

B Complete Emma's Week

Use: mardi – samedi – libre – deux – généralement

- Je travaille du _____ au _____.
- Lundi, je suis _____.
- Je vais à la salle _____ fois par semaine.
- _____, j'y vais le matin.



10 SURVIVAL KIT

- **Tu travailles quels jours ?** Which days do you work?
- **Je travaille du... au...** I work from... to...
- **Je suis libre...** I'm free...
- **Je vais à la salle de sport.** I go to the gym.
- **Deux fois par semaine.** Twice a week.



11 DÉCOUVRIR LA FRANCE

Restaurant schedules

People working in restaurants may have schedules that are different from a standard Monday-to-Friday office week.

You may hear:
- Je travaille le week-end.
- Je travaille le soir.
- Je suis libre le lundi.



This is why a useful social question is:
Tu travailles quels jours ?

Simple French
— Tu es libre samedi ?
— Non, je travaille.
— Et lundi ?
— Oui, lundi je suis libre.

Understanding someone's work schedule helps you make realistic social plans.

12 FINAL CHALLENGE

Mission – Explain Your Week to a Friend

Include:
1. which days you work or study;
2. when you normally start or finish;
3. which day you are free;
4. one regular activity;
5. how often you do it.



Model:
Cette semaine, je travaille du mardi au samedi.
Je travaille surtout le soir.
Lundi, je suis libre.
Je vais à la salle de sport deux fois par semaine.
Généralement, j'y vais le lundi et le jeudi matin.

Communication Win
You should be able to answer:
Tu travailles quand ? and
Tu fais du sport combien de fois par semaine ?
without building complicated sentences.