French flow

A1 Lesson 29

Food Preferences and Restrictions

Talk about what you like, what you don't eat, and your needs at a restaurant



1 What You Will Learn

After this lesson, you will be able to:

- say what you prefer to eat;
- explain a simple food restriction or allergy;
- ask whether a dish contains an ingredient and request it without something.

2 Focus Video



Isabel:	Qu'est-ce que vous conseillez ?
Waiter:	Le poulet avec des légumes est très bon.
Isabel:	D'accord. Je préfère le poulet, mais je ne mange pas de champignons.
Isabel:	Est-ce qu'il y a des champignons dans le plat ?
Waiter:	Oui, un peu.
Isabel:	Sans champignons, s'il vous plaît.
Waiter:	Bien sûr.

3 Check the Video

1 What does Isabel prefer?

- ☐ fish
- ☐ chicken
- ☐ soup

2 What does Isabel not eat?

- ☐ mushrooms
- ☐ tomatoes
- ☐ cheese

3 Micro-task

You do not eat onions.
What can you say?

- ☐ Je ne mange pas d'oignons.
- ☐ Je vais à la salle.
- ☐ C'est direct.

4 Essential Phrases

Core 5

1 Je préfère...
I prefer...
Je préfère le poisson.



2 Je ne mange pas de...
I don't eat...
Je ne mange pas de viande.



3 Je suis allergique à...
I'm allergic to...
Je suis allergique aux noix.



4 Sans..., s'il vous plaît.
Without..., please.
Sans fromage, s'il vous plaît.



5 Est-ce qu'il y a... ?
Is there / Are there...?
Est-ce qu'il y a des œufs ?



Plus

1 Avec...
With...
Le poulet avec des légumes.



2 Dans le plat ?
In the dish?
Il y a du fromage dans le plat ?



3 Je peux avoir... sans... ?
Can I have... without...?
Je peux avoir la salade sans fromage ?



4 Ça contient... ?
Does it contain...?
Ça contient des noix ?



5 C'est possible ?
Is that possible?
Sans sauce, c'est possible ?

